

Transmisión aérea de SARS-CoV-2: Reformular protocolos y campañas de prevención.

- Los estudios recientes muestran que el SARS-CoV-2 se transmite predominantemente de forma aérea.
- Las campañas de prevención y los protocolos vigentes en la Provincia de Santa Fe, sin embargo, se centran en la transmisión por superficies.
- Es crucial reformular dichos protocolos y campañas de manera inmediata.

Dra. Paula Abufager - IFIR, CONICET, FCEIA, UNR

Dra Ana Arabolaza - IBR, CONICET, FBioyF, UNR.

Lic. Federico Azcárate - IPROBYQ, CONICET, FBioyF, UNR

Dra. Julieta Barchiesi - CEFOBI, CONICET, FBioyF, UNR.

Téc. Mariano M. Barreto - CIFASIS, CONICET

Ing. Mariana Bergonzi - CIFASIS, CONICET, FCEIA, UNR

Dra. Cristina Carrillo - IFISE, CONICET, FBioyF, UNR

Dra. Pamela Cribb - IBR, CONICET, FBioyF, UNR

Dra. Analía Chumpitaz - Instituto de Salud Colectiva, Fac. de Cs Médicas, UNR

Dra. Adriana Giri - IBR, CONICET, FBioyF, UNR.

Dr. Ernesto Kofman - CIFASIS, CONICET, FCEIA, UNR

Dra. Mónica Liborio - Instituto de Salud Colectiva, Fac. de Cs Médicas, UNR

Dr. Pablo E. Tomatis - IBR, CONICET, FBioyF, UNR.

Un año después del inicio de la pandemia de COVID-19, la evidencia sobre las vías de transmisión de SARS-CoV-2 comienza a ser más clara. Ha sido demostrado que este virus se transmite predominantemente de forma aérea, a través de personas que hablan y exhalan gotas grandes, medianas y pequeñas. En particular, el mayor riesgo de transmisión de SARS-CoV-2 es a través de las partículas pequeñas, denominadas aerosoles, las cuales mantienen su capacidad infectiva y pueden permanecer flotando en el aire en ambientes cerrados por horas.

Por otro lado, el contagio del virus a través de las superficies, aunque plausible, parece ser una vía poco común de transmisión. No obstante, muchas agencias de salud pública siguen enfatizando en que las superficies representan una amenaza y deben desinfectarse con frecuencia.

Esta falta de claridad sobre los riesgos de transmisión a través de superficies, en comparación con el riesgo mucho mayor que representa la transmisión a través del aire, tiene serias consecuencias. Las personas y las organizaciones siguen dando prioridad a los costosos esfuerzos de desinfección, cuando podrían dedicar más recursos a enfatizar la importancia de los barbijos de calidad razonable y a mejorar la ventilación de los ambientes. Si bien hay ciertos sitios donde esto último puede ser complejo, en muchos casos se trata simplemente de imponer un cambio de hábitos, evitando las estadías prolongadas en interiores y manteniendo puertas y ventanas abiertas.

La investigación sobre el virus y la COVID-19 avanza rápidamente, por lo que las agencias de salud pública tienen la responsabilidad de presentar información clara y actualizada que brinde lo que las personas necesitan para mantenerse a sí mismos y a los demás seguros. Por lo tanto, los esfuerzos

para prevenir la propagación deben centrarse en garantizar la ventilación o eventualmente instalar purificadores de aire rigurosamente probados, manteniendo las condiciones de higiene básicas.

Estos esfuerzos deberían plasmarse en la actualización de los protocolos de las distintas instituciones y en la realización de campañas masivas de comunicación que expliquen la transmisión por aerosoles y las medidas de cuidado necesarias. Teniendo en cuenta la inminencia de períodos con temperaturas más bajas que traen aparejados mayores tiempos de estadía en interiores con reducción de la ventilación, es crucial que estos cambios de protocolo y esta campaña masiva se realicen de inmediato.

PREVENCIÓN DEL CONTAGIO POR AEROSOL

Sabemos que el virus se transmite por el aire, muy especialmente en lugares cerrados



y que para disminuir el riesgo de contagio debemos actuar reduciendo la emisión de aerosoles



RENOVAR EL AIRE PERMANENTEMENTE



Basado en: LA CALIDAD DEL AIRE EN LAS ESCUELAS
CSIC | 20 años | MESURA

USAR CORRECTAMENTE EL BARBIJO



RECOMENDADO



NO PROTEGE

CIENCIA ROSARINA CONTRA EL CORONAVIRUS Fuente: <https://www.cdc.gov/coronavirus/>

Más material sobre el tema en <https://www.cifasis-conicet.gov.ar/covid/>

<https://www.nature.com/articles/d41586-021-00251-4>

<https://tinyurl.com/FAQ-aerosols>

Charla del Dr. José Luis Jimenez (Universidad de Colorado) sobre aerosoles y Covid

<https://www.youtube.com/watch?v=aPi-vZCvvgE>

Más artículos:

[https://www.journalofhospitalinfection.com/article/S0195-6701\(21\)00007-4/fulltext](https://www.journalofhospitalinfection.com/article/S0195-6701(21)00007-4/fulltext)

[https://www.thelancet.com/journals/lanres/article/PIIS2213-2600\(20\)30323-4/fulltext](https://www.thelancet.com/journals/lanres/article/PIIS2213-2600(20)30323-4/fulltext)

<https://onlinelibrary.wiley.com/doi/full/10.1111/ina.12751>

<https://www.the-scientist.com/news-opinion/ferret-study-reinforces-role-of-aerosols-in-sars-cov-2-spread-68094>